



Journée du Sport

Samedi 5 Septembre 2020

de 10h à 17h

à la Salle des Landsberg

Infos COVID 19 :
pensez à vos masques



14 Disciplines vous seront présentées par des différents clubs et associations de la région



Karaté et Krav-Maga
scéances de 20 mn
alternées entre les 2
disciplines



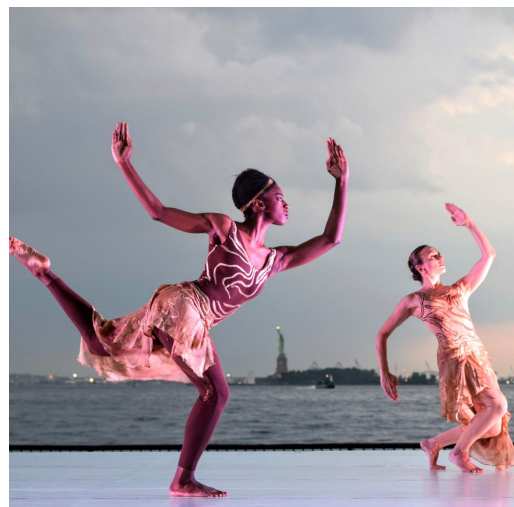
Yoga adultes
(Yoga enfants
scéance uniquement
à 15h)



Volley - Handball
et Football et
Ping-Pong



Pilates - Zumba et
(Fitness à partir de 13 h)



Capoêra -Danse
Africaine



Danse de
salon -

Petite restauration sur place

14 Disciplines vous seront présentées par des différents clubs et associations de la région



Karaté et Krav-Maga
scéances de 20 mn
alternées entre les 2
disciplines



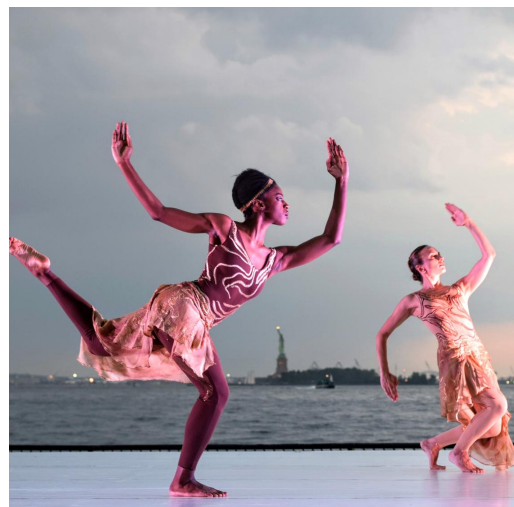
Yoga adultes
(Yoga enfants
scéance uniquement
à 15h)



Volley - Handball
et Football et
Ping-Pong



Pilates - Zumba et
(Fitness à partir de 13 h)



Capoêra -Danse
Africaine



Danse de
salon -

Petite restauration sur place



Journée du Sport

Samedi 5 Septembre 2020

de 10h à 17h

à la Salle des Landsberg

Infos COVID 19 :
pensez à vos masques

